

# CAMED acontece

Vida Leve  
Programa de emagrecimento saudável

SLIMPASS



## Prevenção e bem-estar: entendendo o processo do emagrecimento

Durante muito tempo, o emagrecimento foi tratado como algo simples: bastaria comer menos e se exercitar mais. Mas, na prática, essa lógica não explica por que tantas pessoas enfrentam dificuldades para perder peso e, principalmente, para manter os resultados ao longo do tempo.

**A ciência já avançou o suficiente para mostrar que o emagrecimento está longe de ser uma questão básica. Trata-se de um processo complexo, que envolve fatores biológicos, hormonais, emocionais, comportamentais e ambientais, que variam de pessoa para pessoa.** Por isso, reduzir essa jornada à “força de vontade” é não apenas equivocado, mas também injusto.

**A obesidade é reconhecida como uma doença crônica, progressiva e recidivante, o que significa que pode retornar mesmo após períodos de perda de peso.** Isso acontece porque o corpo humano reage às mudanças como um mecanismo de sobrevivência. Quando há redução de peso, o organismo tende a desacelerar o metabolismo, aumentar a sensação de fome e reduzir a saciedade, favorecendo a recuperação do peso perdido. **Não se trata de falta de disciplina, mas de uma resposta natural do corpo.**

Além disso, **existem fatores hormonais que influenciam diretamente o apetite, a saciedade**

**e o armazenamento de gordura. Alterações metabólicas também podem tornar o processo mais desafiador,** já que o organismo passa a armazenar energia de forma mais eficiente. **Há ainda o componente genético,** que pode aumentar a predisposição ao ganho de peso, e fatores inflamatórios que contribuem para a manutenção desse quadro.

**O contexto em que vivemos também tem um papel importante. O ambiente atual favorece o consumo** de alimentos ultraprocessados, ricos em açúcar, gordura e sódio, que impactam diretamente os mecanismos de fome e saciedade. Ao mesmo tempo, **a rotina acelerada, o estresse, o sono irregular e o sedentarismo dificultam a adoção de hábitos mais saudáveis.** Esse conjunto de fatores cria um cenário que favorece o ganho de peso e dificulta sua redução.

**Outro ponto essencial é o aspecto emocional.** Muitas vezes, a alimentação não está relacionada apenas à fome física, mas também **a sentimentos como ansiedade, estresse ou cansaço.** Aprender a reconhecer esses gatilhos e desenvolver uma relação mais equilibrada com a comida é parte fundamental para resultados sustentáveis.

Diante de tantos fatores, fica claro que estratégias rápidas e restritivas podem até gerar efeitos no curto prazo, mas dificilmente se mantêm ao longo do tempo. **O verdadeiro desafio não está apenas em emagrecer, mas em sustentar esse resultado de forma saudável e duradoura.**

Por isso, cresce a importância de abordagens individualizadas, que considerem a realidade, o histórico e as necessidades de cada pessoa. **O acompanhamento profissional, com uma equipe multidisciplinar, permite não apenas a perda de peso, mas a construção de hábitos consistentes e uma melhora real na qualidade de vida.**

É nesse contexto que surge o **Vida Leve**, em parceria com a **SlimPass**, um programa desenvolvido para apoiar beneficiários da Camed em sua jornada de cuidado com a saúde. A iniciativa incentiva a adoção de práticas saudáveis, contribui para a melhoria da relação com a alimentação e promove resultados consistentes e duradouros.

O programa oferece uma abordagem completa e individualizada, com avaliação médica, plano nutricional personalizado e suporte psicológico durante a participação do beneficiário no **Vida Leve Slimpass**. Esse acompanhamento integrado possibilita um cuidado mais efetivo, respeitando as particularidades de cada pessoa e fortalecendo mudanças sustentáveis ao longo do tempo.

**Podem participar beneficiários da Camed, maiores de 18 anos, que apresentem obesidade a partir do grau II, com Índice de Massa Corporal igual ou superior a 35 kg/m<sup>2</sup>.**

Se você busca mais do que soluções rápidas e deseja construir um caminho sólido para uma vida mais saudável, o suporte certo faz toda a diferença.

Para mais informações sobre o programa Vida Leve, entre em contato pelo telefone:

 **(85) 3533-4850**

Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.



## Atualize seu cadastro e mantenha a comunicação com a Camed sempre em dia!

Você costuma atualizar seus dados cadastrais sempre que muda de endereço, e-mail ou número de telefone? **Esse é um cuidado simples, mas fundamental para garantir que você continue recebendo todas as informações importantes sobre o seu plano de saúde de forma correta e no momento certo.**

**Manter o cadastro atualizado permite que a Camed se comunique com você de maneira ágil, clara e segura.** Informações como mudanças na rede de prestadores, andamento de autorizações, status de reembolsos e comunicados sobre programas de prevenção e promoção à saúde são enviadas com base nos dados registrados. Quando essas informações estão desatualizadas, aumentam as chances de você não receber avisos importantes ou ter dificuldades no acompanhamento de solicitações.

Além disso, dados corretos contribuem diretamente para um **atendimento mais eficiente e resolutivo.** **Em situações que exigem contato rápido, como liberações, orientações ou atualizações sobre o seu plano, ter as informações atualizadas facilita o processo e melhora a sua experiência com a Camed,** evitando também o envio para contatos incorretos e protegendo suas informações pessoais.

## Por que manter seu cadastro atualizado?

- Mais agilidade no atendimento
- Comunicação mais assertiva e eficiente
- Mais segurança no recebimento das informações
- Melhor acompanhamento de solicitações e serviços

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e atualize seu cadastro de forma rápida, prática e segura.

# Resultados Financeiros

MÊS DE REFERÊNCIA: MARÇO/26



**Camed**  
Saúde

Valores em R\$ mil

| Contas                                 | mar/26   | mar/25   | 2026*     | 2025*     |
|--|----------|----------|-----------|-----------|
| Receitas Totais                        | 46.915   | 41.233   | 133.908   | 132.383   |
| Receitas de Contraprestações           | 37.594   | 35.747   | 109.372   | 107.088   |
| Demais Receitas                        | 9.322    | 5.486    | 24.536    | 25.294    |
| Despesas Totais                        | (42.551) | (37.221) | (129.471) | (112.223) |
| Custo Assistencial Líquido             | (36.877) | (29.130) | (113.093) | (92.960)  |
| Despesas Administrativas               | (5.221)  | (4.459)  | (14.819)  | (13.383)  |
| Demais Despesas                        | (453)    | (3.633)  | (1.560)   | (5.879)   |
| Superávit                              | 4.365    | 4.011    | 4.437     | 20.160    |
| Superávit Sem Equivalência Patrimonial | 78       | 5.791    | (5.017)   | 10.988    |

Patrimônio Líquido R\$ 275.759 mil

| Indicadores  | mar/26 | mar/25 | 2026*  | 2025* |
|--|--------|--------|--------|-------|
| Sinistralidade<br>(Custeio Assistencial/<br>Receitas de Contribuições)               | 98,1%  | 81,5%  | 103,4% | 86,8% |
| Despesas Administrativas<br>(Despesas Administrativas/<br>Receitas de Contribuições) | 13,9%  | 12,5%  | 13,5%  | 12,5% |
| Superávit<br>(Resultado sem equivalência<br>patrimonial/Receitas Totais)             | 9,3%   | 9,7%   | 3,3%   | 15,2% |

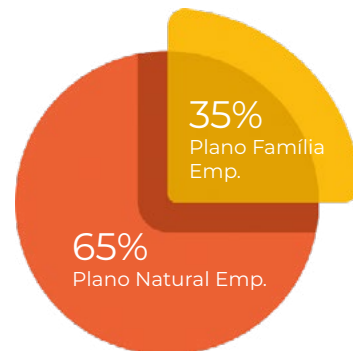
Posição: Março.

Referência dos indicadores com o mercado

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| 98% | Sinistralidade        |
| 11% | Superávit             |
| 10% | Desp. Administrativas |

Fonte: Painel Assistencial ANS - 4º trimestre 2025.

Quantidade de Beneficiários 2025



Quantidade por plano

| Planos             | 2026          | 2025          |
|--------------------|---------------|---------------|
| Plano natural Emp. | 25.144        | 25.091        |
| Plano família Emp. | 13.306        | 13.074        |
| <b>TOTAL</b>       | <b>38.450</b> | <b>38.165</b> |

\*Posição: Março/26.

Fonte: Cerência de Controladoria e Financeiro



Valores em R\$ mil

| Contas          | mar/26   | mar/25   | 2026*    | 2025*    |
|-----------------|----------|----------|----------|----------|
| Receitas Totais | 17.953   | 13.496   | 51.218   | 44.510   |
| Despesas Totais | (13.645) | (11.537) | (42.474) | (34.725) |
| Resultado       | 4.308    | 1.959    | 8.744    | 9.785    |

Patrimônio Líquido R\$ 8.848 mil

QUANTIDADE DE SEGUROS ATIVOS 6.445.726



Valores em R\$ mil

| Contas          | mar/26   | mar/25   | 2026      | 2025      |
|-----------------|----------|----------|-----------|-----------|
| Receitas Totais | 56.525   | 49.885   | 172.179   | 166.453   |
| Despesas Totais | (56.003) | (53.350) | (170.518) | (164.628) |
| Resultado       | 521      | (3.464)  | 1.661     | 1.824     |

Patrimônio Líquido R\$ 1.961 mil

Nota: Os dados apresentados como patrimônio líquido são resultado da apuração gerencial do resultado da empresa.

Quantidade de Clientes Ativos 2.174  
Desembolso 3.185.160

Posição: março/26.

Fonte: Cerência de Controladoria e Financeiro.



Valores em R\$ mil

| Contas            | mar/26 | mar/25 | 2026* | 2025* |
|-------------------|--------|--------|-------|-------|
| Receita Totais    | 126    | 145    | 375   | 440   |
| Despesas Totais   | (171)  | (168)  | (540) | (563) |
| Superávit/Déficit | (46)   | (23)   | (166) | (124) |

Patrimônio Líquido R\$ 1.341

Quantidade de crianças atendidas pela Creche: 48\*\*



CAMED VIDA

Valores em R\$ mil

| Contas          | mar/26 | mar/25 | 2026* | 2025*   |
|-----------------|--------|--------|-------|---------|
| Receitas Totais | 761    | 202    | 1.434 | 800     |
| Despesas Totais | (591)  | (153)  | (942) | (1.621) |
| Resultado       | 171    | 49     | 493   | (822)   |

Patrimônio Líquido R\$ 11.496

\*\*Posição: mar/26



## Planejamento hoje, conquistas amanhã!

Consórcios de:



Casa



Cirurgia  
Plástica



Carro



Festa de  
Casamento



Moto

e outros serviços.



ENTRE EM CONTATO



## Chegou o mês do seu aniversário? Cuide da sua saúde!

O Check-up 60+ ajuda beneficiários com 60 anos ou mais a acompanhar sua saúde com exames laboratoriais e cardiológicos essenciais. **E o melhor: sem cobrança de participação financeira por até 60 dias após a emissão da guia.**

*Cuidar hoje é continuar presente no que importa.*

Agende ou saiba mais:

 **(85) 3533-4850**

Segunda a sexta, das 8h às 17h



## Expediente Jornal Camed Acontece

CAIXA DE ASSISTÊNCIA DOS FUNCIONÁRIOS DO BANCO DO NORDESTE DO BRASIL

**Diretor-presidente:** Agenor Paulino Trindade  
**Diretora de Promoção e Assistência à Saúde:** Emanuella Faheina  
**Diretor Administrativo e Financeiro:** Mário Hermógenes  
**Diretor de Negócios da Camed Corretora:** Phillipe Brandão  
**Diretor de Negócios da Camed Microcrédito (em exercício):**  
Eloilson Gonçalves

**Gerente de Comunicação e Marketing:** Mayara Costa  
**Coordenadora de Comunicação e Marketing:** Enedina Magalhães  
**Texto e Revisão:** Gabriela Ricarte  
**Designer Gráfico:** Isabela Gomes

Faça sugestão de pauta. Envie e-mail para: [comunicacao@camed.com.br](mailto:comunicacao@camed.com.br)