

# CAMED acontece

Ano XXI  
Edição nº 233  
Novembro/2025

Vida Leve  
Programa de emagrecimento saudável

SLIMPASS



## Vida Leve e SlimPass fortalecem jornada de beneficiário rumo a uma vida mais leve e equilibrada

A jornada por mais saúde e qualidade de vida ganhou um novo capítulo para **Hermann Ramos da Rocha, de 29 anos, beneficiário da Camed Saúde** e morador da Cidade do Cabo de Santo Agostinho, em Pernambuco. Ao entrar no **Programa Vida Leve** e contar também com o apoio do **Slim Pass**, ele encontrou **acolhimento, orientação e um caminho possível para transformar hábitos, cuidar do corpo e reencontrar bem-estar.**

Antes de ingressar no programa, Hermann vivia **um período marcado pelo sedentarismo.** Uma cirurgia seguida de um acidente de moto o afastou completamente das atividades físicas que costumava praticar. Nesse processo, como ele conta, **“engordei cerca de 15 quilos e me sentia bastante indisposto”.** A dificuldade para realizar tarefas simples, como subir e descer escadas, acendeu um alerta. “Parecia que eu ia morrer”, lembra. Foi então que decidiu retomar os cuidados consigo mesmo por meio de caminhadas no parque e matrícula em uma academia, **até lembrar do questionário do Vida Leve recebido por e-mail e ver ali a oportunidade de um acompanhamento mais completo.**

O início no programa aconteceu com uma **consulta leve e acolhedora com a nutricionista Dra. Thaiza Claudino.** Hermann destaca que, diferente de outras experiências, **sentiu liberdade para perguntar e expor suas dificuldades.** “Ela me deixou mais à vontade para perguntar sobre as receitas e certos alimentos”, afirma. **Os maiores desafios eram o consumo de doces após o almoço e o álcool, mas ele explica que o processo foi ajustado de forma gradual.** “Ela me ajudou a flexibilizar ao longo do programa sem eliminação abrupta.”

Durante toda a experiência, o suporte da equipe do programa Vida Leve foi essencial para manter

o **foco.** Hermann reforça a importância do aplicativo no controle da rotina. “Sem o norte que o aplicativo oferece, é possível que se extrapole as quantidades.” **Ele conta que registrar as refeições diariamente o ajudou a memorizar o que comer, em que quantidade e a manter equilíbrio ao longo do processo. O apoio da equipe também foi fundamental, tanto para esclarecer dúvidas quanto para orientar substituições no cardápio.**

Os resultados começaram a aparecer de forma constante e sustentável. **Hermann relata que sentiu melhora na disposição, no humor e estabilização de taxas de colesterol que estavam alteradas.** Ao todo, ele eliminou 6 quilos e vive um marco importante em sua saúde: **saiu da obesidade grau I e passou para a classificação de sobrepeso pelo IMC.** Mais do que números, ele destaca algo ainda mais valioso. **“Foi um processo com menos pressão do que os métodos tradicionais”, afirma. “Já tinha tentado seguir uma dieta anteriormente e sentia terror, aflição e ansiedade. Pelo programa, foi tudo mais leve.”**

As pequenas conquistas semanais foram o que mais o motivaram. **“Reduzir o consumo de doce, trocar por uma fruta, fazer as refeições na hora certa, perceber as reduções das medidas”** são alguns dos exemplos que, para ele, mostraram que o cuidado com a saúde pode ser uma construção diária, acessível e sem sofrimento.

Com a experiência vivida, Hermann deixa um recado direto aos colegas que ainda não conhecem o programa. **“Minha mensagem é para que os colegas se permitam e aproveitem mais esse benefício da Camed. Continuem tentando, o processo é longo e não precisa ser sozinho.”** Para ele, participar do Vida Leve reforçou um sentimento importante. **“A Camed é nossa e a gente precisa fazer parte para sempre fortalecer.”**



## Unidos pelas Cores: Novembro Azul reforça a importância da prevenção e do cuidado com a saúde masculina

O mês de novembro é marcado mundialmente pela campanha **Novembro Azul**, movimento que destaca a importância da atenção à saúde do homem e a necessidade de superar tabus ainda presentes quando o assunto é cuidado e prevenção. Culturalmente, o público masculino tende a procurar menos os serviços de saúde, muitas vezes apenas diante de sintomas mais graves, o que pode atrasar diagnósticos e reduzir as chances de um tratamento efetivo.

A campanha foi criada com o objetivo de conscientizar homens a partir dos 40 anos sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata. De acordo com dados da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS/OMS), este é o **segundo tipo de câncer que mais causa mortes entre os homens no Brasil, representando 13,3% dos óbitos masculinos no país.**

Com o compromisso de promover saúde e bem-estar aos seus beneficiários, a Camed Saúde mantém, **até 31/12/2025**, benefício destinado aos beneficiários dos planos Natural e Família. **Se você é homem com mais de 40 anos, fique atento aos exames disponíveis:**



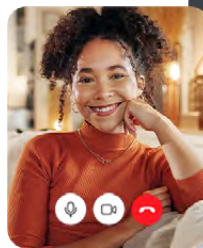
**PSA total e livre**



**Consulta com urologista**

Durante a campanha, a Camed Saúde reforça a importância do cuidado contínuo com a saúde masculina e disponibiliza, **sem participação financeira, serviços que contribuem para a detecção precoce da doença. Cuidar da saúde é um ato de responsabilidade consigo mesmo e com quem se ama.** A prevenção continua sendo o melhor caminho, e o diagnóstico precoce salva vidas. Estaremos sempre comprometidos em incentivar hábitos saudáveis, o acesso à informação e a promoção de ações preventivas entre os nossos beneficiários.

**TopMed**  
SAÚDE DIGITAL



## Telemedicina e Telepsicologia da Camed Saúde ganham reforço com nova empresa parceira

A Telemedicina e a Telepsicologia são duas das grandes inovações do setor da saúde dos últimos anos. Regulamentadas em 2020, essas modalidades **têm como objetivo otimizar o acesso aos cuidados em saúde, reduzir filas e evitar deslocamentos desnecessários, garantindo mais comodidade e agilidade para os pacientes.** Desde então, esses serviços vêm revolucionando e democratizando o atendimento, especialmente no acompanhamento de doenças crônicas, gestantes de alto risco e idosos.

Buscando aprimorar a experiência e oferecer um serviço ainda mais completo, a **Camed Saúde passa a contar com uma nova empresa parceira na gestão das teleconsultas: a TOPMED.** A chegada da nova prestadora representa **mais qualidade, inovação e eficiência nos atendimentos realizados a distância, ampliando o cuidado integral com os beneficiários.**

Desde o dia 15 de novembro de 2025, os serviços de Telemedicina e Telepsicologia foram ampliados e **agora contam com 27 especialidades médicas, além do pronto atendimento em Psicologia, que funciona 24 horas por dia.** O serviço segue oferecendo também pronto atendimento em Clínica Geral e Pediatria, garantindo suporte completo, acolhimento e acesso contínuo à saúde.

Mais do que uma modernização do serviço, a parceria com a TOPMED **reforça o compromisso da Camed Saúde em investir em soluções que unem tecnologia, qualidade e cuidado humano.** O objetivo é proporcionar uma experiência de saúde mais próxima, prática e acessível, valorizando o conforto e a segurança dos beneficiários.

Agende sua consulta

# Resultados Financeiros

MÊS DE REFERÊNCIA: OUTUBRO/25



**Camed**  
Saúde

Valores em R\$ mil

Contas	out/25	out/24	2025*	2024*
Receitas Totais	46.372	41.111	449.337	392.024
Receitas de Contraprestações	37.543	33.645	366.448	327.923
Demais Receitas	8.830	7.466	82.890	64.101
Despesas Totais	(44.778)	(41.797)	(415.476)	(351.763)
Custo Assistencial Líquido	(37.675)	(36.142)	(356.626)	(313.974)
Despesas Administrativas	(5.024)	(4.660)	(46.105)	(37.368)
Demais Despesas	(2.078)	(995)	(12.744)	(422)
Superávit	1.595	(686)	33.862	40.261
Superávit Sem Equivalência Patrimonial	(1.499)	(4.606)	4.266	10.825

Patrimônio Líquido R\$ 275.891 mil

Indicadores	out/25	out/24	2025*	2024*
Sinistralidade (Custeio Assistencial/ Receitas de Contribuições)	100,4%	107,4%	97,3%	95,7%
Despesas Administrativas (Despesas Administrativas/ Receitas de Contribuições)	13,4%	13,9%	12,6%	11,4%
Superávit (Resultado sem equivalência patrimonial/Receitas Totais)	3,4%	-1,7%	7,5%	10,3%

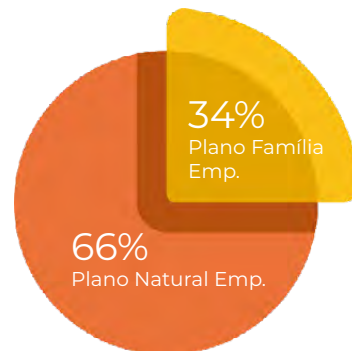
\*Acumulado de janeiro a outubro.

Referência dos indicadores com o mercado



Fonte: Painel Assistencial ANS - 2º trimestre 2025.

Quantidade de Beneficiários 2025



Quantidade por plano

Planos	2025	2024
Plano natural Emp.	25.133	24.856
Plano família Emp.	13.198	12.975
<b>TOTAL</b>	<b>38.331</b>	<b>37.831</b>

\*Posição: Outubro/25.

Fonte: Cerência de Controladoria e Financeiro



**Camed**  
Corretora de Seguros

Valores em R\$ mil

Contas	out/25	out/24	2025*	2024*
Receita Líquida	17.777	14.253	162.372	127.209
Despesas	(14.595)	(10.237)	(132.320)	(96.554)
Resultado	3.182	4.016	30.051	30.655

Patrimônio Líquido R\$ 14.059 mil

QUANTIDADE DE SEGUROS ATIVOS 6.171.812



**Camed**  
Microcrédito

Valores em R\$ mil

Contas	out/25	out/24	2025	2024
Receita Líquida	58.185	53.773	568.438	506.954
Despesas	(57.643)	(53.269)	(562.819)	(502.892)
Resultado	542	504	5.619	4.062

Patrimônio Líquido R\$ 5.919 mil

Nota: Os dados apresentados como patrimônio líquido são resultado da apuração gerencial do resultado da empresa.

Quantidade de Clientes Ativos 2.163

Desembolso 10.835.248

\*Acumulado de janeiro a outubro

Fonte: Cerência de Controladoria e Financeiro



**Camed**  
Creche Paulo VI

Valores em R\$ mil

Contas	out/25	out/24	2025*	2024*
Receita Líquida	177	195	1.663	1.878
Despesas	(202)	(199)	(1.835)	(1.924)
Superávit/Déficit	(25)	(4)	(172)	(46)

Patrimônio Líquido R\$ 1.587

Quantidade de crianças atendidas pela Creche: 67\*\*



**Camed**  
Quem tem vida melhora

CAMED VIDA

Valores em R\$ mil

Contas	out/25	out/24	2025*	2024*
Receitas totais	345	1.524	3.777	3.645
Despesas	(451)	(1.461)	(4.891)	(3.863)
Resultado	(106)	63	(1.114)	(219)

Patrimônio Líquido R\$ 9.469

\*\*Posição: out/25.



Seguro  
não é gasto.  
**É proteção  
inteligente.**

Cuidar hoje evita  
prejuízos amanhã!

Entre em contato:  
(85) 3305-7820



#### Central de Atendimento ao Beneficiário:

0800 704 7886

#### Atendimento ao prestador:

Capitais: 4004 2323

Outras Regiões:  
0800 970 8778

#### Atendimento presencial (provisório):

Clinica Longevin:  
Rua Padre Valdevino, 2630  
- Aldeota - Fortaleza/CE

E nas representações dos estados\*

#### Fale conosco:

[www.camed.com.br/  
fale-conosco](http://www.camed.com.br/fale-conosco)

#### WhatsApp:

(85) 99953-5308

#### Ouvidoria:

Portal:  
[www.camed.com.br/  
ouvidoria](http://www.camed.com.br/ouvidoria)

#### E-mail:

[ouvidoria@camed.com.br](mailto:ouvidoria@camed.com.br)

#### Telefone:

(85) 4008.7877



## Expediente Jornal Camed Acontece

CAIXA DE ASSISTÊNCIA DOS FUNCIONÁRIOS DO BANCO DO NORDESTE DO BRASIL

**Diretor-presidente:** Agenor Paulino Trindade  
**Diretora de Promoção e Assistência à Saúde:** Emanuella Faheina  
**Diretor Administrativo e Financeiro:** Mário Hermógenes  
**Diretor de Negócios da Camed Corretora:** Phillipe Brandão  
**Diretor de Negócios da Camed Microcrédito:** Alex Araújo

**Diretor Administrativo e Financeiro da Camed Microcrédito:** Danilo Araújo  
**Gerente de Comunicação e Marketing:** Mayara Costa  
**Coordenadora de Comunicação e Marketing:** Enedina Magalhães  
**Texto e Revisão:** Gabriela Ricarte  
**Designer Gráfico:** Isabela Gomes

Faça sugestão de pauta. Envie e-mail para: [comunicacao@camed.com.br](mailto:comunicacao@camed.com.br)